Név: Kovács Enikő

Szak: Regionális és környezeti gazdaságtan MSc. angol nyelven

Célország: Svédország, Uppsala

Mobilitás formája: Szakmai gyakorlat

Fogadó intézmény neve: Sustainability InnoCenter

Időtartam: 2026.03.12.-2026.07.17.

Erasmus szakmai gyakorlat beszámoló

Erasmus+ Program keretén belül a 2025/26-os tanév tavaszi félévében csatlakozhattam a svéd Sustainability InnoCenter csapatához néhány hónapra. A cég fenntarthatósági projektekkel foglalkozik, számos Európai Unió által finanszírozott projekten dolgoznak melyek működésébe így én is betekintést nyerhettem. A projektek mellett a worksop-okat, tréningeket is tartanak a környezettudatosság növelése érdekében, valamint inkubátor program keretében zöld startupok es innovatív kezdeményezések munkáját is segítik.

A munka kultúra egészen különböző az itthonitól, nagyon hálás vagyok, hogy kipróbálhattam magam egy külföldi munkakörnyezetben. A cég csapata összesen 8 főből áll, szinte mindenki más-más országból származik, így sok különböző kultúrát és szokást ismerhettem meg. Rengeteg tanultam a munkatársaimtól, főként besegítettem a projektekhez kapcsolódó feladatokba; kutatómunkával, szervezéssel, projektleírások megfogalmazásával stb. Júniusban egy nagy workshopot rendeztünk, melyben több projekt tagjai is részt vettek, összesen 50 fős létszámmal. A helyszín az Estiltstuna-ban található ReTuna bevásárlóközpont volt, amely a világ legelső használt árucikkeket fogalmazó bevásárlóközpontja. Az esemény célja a szemléletformálás volt, szakértői előadásokkal, helyszínbejárással és csoportos foglalkozásokkal.

ReTuna Projekt workshop 2026.06.03.

Név: Kovács Enikő

Szak: Regionális és környezeti gazdaságtan MSc. angol nyelven

Célország: Svédország, Uppsala

Mobilitás formája: Szakmai gyakorlat

Fogadó intézmény neve: Sustainability InnoCenter

Időtartam: 2026.03.12.-2026.07.17.

A szakmai gyakorlati élmény különbözik egy tanulmányi mobilitástól, hiszen így munkába jártam és kialakult egy napi rend, valamelyest beilleszkedhettem a helyi társadalomba, megismerkedtem az ottani szokásokkal. Uppsala városában nagyon kedvező az infrastruktúra a kerékpárosok számára, én is biciklivel jártam a városban mindenhova, ami egy zöldebb és egészségesebb megoldás. A helyi közlekedés mellet az EU Interrail Pass segítségével az országban több nagyvárost is meglátogathattam, valamint a környező országokat is. A svédek számára nagyon fontos a fenntarthatóság, a városaik tele vannak zöld parkokkal és kültéri edzőeszközökkel a lakosok számára. 25 éven aluliak számára hirdetett albérletbe költözhettem, amely kedvezőbb áron van a fiatalok segítése érdekében. Kiutazásom előtt bármilyen kérdésem volt segítettek a munkatársaim, hogy hol lehet kiadó lakást keresni vagy akár eladó kerékpárt találni, ezzel sokat könnyítettek a kiutazás előtti teendőimen.

Összességében mindenkinek ajánlom az Erasmus program által nyújtott lehetőséget. Nekem szerencsém volt tanulmányi és szakmai gyakorlati mobilitáson is részt vennem, amelyek során felejthetetlen élményekre tettem szert, olyan helyekre juthattam el ahová nem is hittem volna és rengeteg új emberrel ismerkedhettem meg.