Csótó Bence László, Kommunikáció- és Médiatudományok szak, Portugália, Lisszabon, Szakmai gyakorlat, Dimitra International S.R.L., 2026 február 16. – 2026 június 10.

A szakmai gyakorlatomat az Erasmus keretei között Lisszabonban töltöttem a **Dimitra International** cégnél. A céget ajánlás alapján már ismertem, ezért emailben kerestem fel őket, hogy tudnának-e fogadni a szakmai gyakorlatom teljesítésére marketing munkakörben. Az önéletrajzom elküldése után a jelentkezés és az ügyintézés gyorsan és hatékonyan ment. A cég lisszaboni kihelyezett irodája az egyik -szerintem- legjobb környéken található, közel az Estrela parkhoz és Rato metrómegállóhoz, így igazán könnyen megközelíthető. Megbeszélés alapján alkalmanként volt lehetőség home office-ra is, amely számomra még nagyobb pluszt jelentett.

A szakmai gyakorlat során **marketing gyakornokként** dolgoztam, feladataim főként tanácsadási, elemzői és javaslattevői munkákból álltak. A betanulást követően először a cég egyik partnerének marketingtevékenységével foglalkoztam, amely környezettudatos termékek gyártásával és értékesítésével foglalkozik. A feladatok elvégzéséhez sok esetben önálló kutatómunkára volt szükség, amely során először összegyűjtöttem a témához kapcsolódó információkat, majd ezek alapján készítettem el az elemzéseimet és javaslataimat.

Feladataim közé tartoztak például különböző marketingelemzések és kutatások elkészítése, a versenytársak és a piaci környezet vizsgálata, valamint közösségi média és tartalommarketing javaslatok kidolgozása. Emellett online hirdetési lehetőségekkel, email marketinggel és aktuális digitális marketingtrendekkel is foglalkoztam.

A gyakorlat második szakaszában a feladataim már közvetlenebbül kapcsolódtak a Dimitra International saját marketingtevékenységéhez. A vállalat jogi és üzleti tanácsadással foglalkozik. Ezek figyelembevételével olyan tartalommarketing és közösségi média javaslatokat dolgoztam ki, amelyek illeszkednek a cég szakmai profiljához. Javasoltam például szakmai LinkedIn-bejegyzések, rövid oktatóvideók, letölthető útmutatók és ügyféltörténetek készítését. Fontos szempontnak tartottam, hogy a szakmai hitelesség mellett a tartalmak közérthetőek is legyenek, mivel a cég szolgáltatásai elsőre sok érdeklődő számára bonyolultnak tűnhetnek.

Összességében a Dimitra International-nél töltött gyakorlat szakmai és személyes szempontból is hasznos tapasztalatot jelentett számomra. Az Erasmus programban való részvétel, és ennek köszönhetően egy másik országban való élet és annak kultúrájának megismerése életre szóló emléket és tapasztalatot jelentett számomra.

Zárásképpen szeretnék pár **tippet** lakhatással és közlekedéssel kapcsolatban írni azok számára, akik konkrétan Lisszabonba szeretnének menni Erasmusra. A **tömegközlekedés** Lisszabonban a 24. életév betöltéséig ingyenes, viszont ehhez szükség van először is NIF number-re (ez tulajdonképpen a helyi adószám), melynek igénylésére az online időpontfoglalást javaslom. Amikor megvan a helyi adószám, utána lehet igényelni a Navegante kártyát, amellyel ingyen lehet használni a tömegközlekedést, ezt célszerű a legnagyobb jegykiadó irodában (Campo Grande metrómegálló) megtenni, hogy az minél előbb elkészüljön. Emellett az **Uber** és a **Bolt** viszonylag olcsó Magyarországhoz képest, így könnyen el lehet jutni bárhova taxival is.

A **lakásunkat** a Lisbeyond nevű cégtől béreltük, így őket bátran merem ajánlani azoknak, akik egy önálló apartmant szeretnének bérelni. Az ingatlankezelő cégeket leszámítva az ingatlanos Facebook csoportoknak is nagy közönségük van, ott is lehet lakásokat vagy szobákat találni jobb áron, de talán sajnos nagyobb rizikóval.