

Név: Al-Hamadi Martina

Szak: Építőmérnöki szak (műszaki alapképzés BSc szint) - alapképzés

Célszám: Norvégia

Város: Trondheim

Mobilitás formája: Tanulmányi mobilitás

Fogadó intézmény neve és Erasmus kódja: Norwegian University of Science and Technology (NTNU), N TRONDHE01

Erasmus Mobilitási Beszámoló

Az Erasmus mobilitásom fő célja a készségeim fejlesztése, különösen a nemzetközi környezetben való boldogulás képességének növelése volt. Szerettem volna jobban megismerni a norvég kultúrát és oktatási rendszert, valamint bővíteni a nyelvtudásomat, különösen az angol és norvég nyelvek terén. A természetjárás és túrázás lehetőségei is vonzóak voltak számomra, mivel Trondheim környéke lenyűgöző tájakkal rendelkezik.

A Norwegian University of Science and Technology-n (NTNU) a négy felvett tárgyból két tárgyat teljesítettem. A norvég nyelv tanulása nagy kihívást jelentett, és sajnos nem sikerült elérni a kívánt eredményeket ebben a tárgyan, azonban az alábbi kurzusokat sikeresen teljesítettem:

- **INTRO175 Introduction to Norway:** Ez a kurzus átfogó képet adott Norvégiáról, beleértve a történelmet, kultúrát és társadalmi struktúrákat. Ez különösen hasznos volt az építőmérnöki tanulmányaimhoz, mivel megismertem a helyi építészeti és környezetvédelmi elveket.
- **KULT2207 Gender and Norwegian Culture: Questions of Equality 1:** Ezen a kurzuson a nemi egyenlőség és a norvég kultúra központi kérdéseit tanulmányoztuk. Ez a kurzus különösen értékes volt a fenntarthatósági tanulmányaimhoz, mivel rávilágított a társadalmi fenntarthatóság fontosságára.

Az NTNU oktatási rendszere modern és innovatív, számos olyan elemmel, amelyek követendő példák lehetnek Magyarországra is. Az egyetem infrastruktúrája kiváló, és a szociális környezet is támogató és befogadó. A diákok közötti együttműködés és a különböző kulturális háttérrel rendelkező hallgatók közötti kommunikáció nagyon gazdagító élmény volt számomra.

Az Erasmus program keretében számos programon, túrán és előadáson vettem részt. Együtt ünnepeltem a helyiekkel a függetlenség napját is. Különösen emlékezetes volt a **RESTORE** nevű szervezethez való csatlakozásom, ahol önkéntesként tevékenykedtem. Ez a szervezet a fenntarthatóság és környezetvédelem terén működik, és rengeteg új ismeretet és tapasztalatot szereztem itt. A RESTORE szervezettel való együttműködésem során rengeteg új barátot szereztem, és olyan tapasztalatokat gyűjtöttem, amelyek hosszú távon is hasznosak lesznek számomra mind szakmai, mind személyes szempontból.

A beszámolóhoz mellékelek néhány képet. Ezek a képek jól illusztrálják a Trondheimben szerzett élményeim és tapasztalataimat.

Összegzés

A mobilitás alatt rengeteget tanultam mind a szakmai, mind a személyes fejlődésem szempontjából. A norvégiai tartózkodásom során szerzett tapasztalatok és élmények maradandóak lesznek, és nagymértékben hozzájárulnak a jövőbeni karrierem sikeréhez.

