Molnár Boglárka, Biomérnök Msc, tanulmányi mobilitás
Svédország (Stockholm), Kungliga Tekniska Hogskolan, S STOCKHO4

Beszámoló az Erasmus félévemről Stockholmban – 2024/25 tavaszi félév

Miért jelentkeztem Erasmusra?

A 2024/25-ös tanév tavaszi félévét Stockholmban töltöttem Erasmus keretében, és már az elején tudtam, hogy ez a lehetőség egyszerűen kihagyhatatlan. Az egyik fő motivációm az volt, hogy a KTH (Kungliga Tekniska Högskolan) rendszeresen benne van a világ 100 legjobb egyetemeinek rangsorában. Emellett mindig is érdekelt a skandináv életérzés – pár barátnőm Koppenhágában tanul, és rengeteg jót meséltek erről az északi hangulatról.

A félév felépítése eltér az otthon megszokottól: a tavaszi szemesztert két részre osztják (period 3 és period 4), és ezekhez külön-külön vizsgaidőszak tartozik. Nekem ez nagyon bejött, mert így mindig csak 1-2 tárgyra kellett fókuszálnom, nem pedig egyszerre 7-10-re, mint otthon.

Egyetlen hátránya talán az volt, hogy csak egy vizsgalehetőség volt tárgyanként, és bár van re-exam időszak is, a mi mobilitási időszakunk ezt csak részben fedi le, például csak a period 3-as újvizsgák érhetők el számunkra.

A tantárgyakat könnyen meg lehet találni a KTH honlapján, melyekhez szuper részletes leírások vannak. Minden MSc-s tárgy angolul van, ami hatalmas plusz. Általában 7,5 kreditesek a tárgyak, és egy teljes félévhez 3-4 kurzust szoktak a helyiek felvenni. Ha 25 kreditet felveszel, akkor jár diákkedvezmény a tömegközlekedésre és egyéb kedvezményeket is kapsz, elég hasonló a magyar Diverzumhoz, csak sokkal szélesebb körű.

Szállás, mindennapi élet

A szálláskeresés egy kisebb lottó volt. Az egyetemnek van egy Housing irodája, ahol többféle szállásra lehet jelentkezni, de nem garantált, hogy sikerrel jársz. Öten mentünk ki Magyarországról, kettőnknek sikerült csak szállást szereznie az egyetemi rendszerből. Engem először elutasítottak, de aztán végül kaptam egy helyet a Teknikringen nevű szálláson, ami az egyetem fő campusán található.

Nagyon jó helyen laktam, a környék szép, a ház mögött konkrétan egy nemzeti park volt – néha még őzek is feltűntek. A kampuszhoz közel volt minden, gyalogosan elérhetőek voltak az óráim is.

A szállás egyetlen hátránya, hogy saját konyhafelszerelésről neked kell gondoskodnod – poharak, tányérok, serpenyő stb., de ne aggódjatok, Stockholmban virágoznak a secondhand boltok meg a „free your stuff" Facebook-csoportok, ahol nagyon olcsón be lehet szerezni mindent.

A bolti árak hasonlóak a magyarhoz, talán kicsit drágábbak, főleg a húsnál vettem észre különbséget. A Lidl a legolcsóbb, aztán jön az ICA és a Hemköp. Viszont az étteremben evés költségesebb, mint itthon.

Adminisztráció és ügyintézés

A fogadóintézménynél minden ügyintézés meglepően gördülékenyen ment. Mindent online lehetett intézni, és nagyon rugalmasak voltak, ha valami kérdés vagy változás adódott.

Megélhetés, ösztöndíj

Az Erasmus ösztöndíj nekem éppen hogy fedezte a szállás költségét, ami kb. 650 eurónak megfelelő svéd korona volt. Ez egy középkategóriás szállásnak számít Stockholmban, ennél olcsóbbakat inkább a város környékén találtam, de onnan már több mint egy órát kellett volna ingázni. Így inkább maradtam a városközpontban, ami sokkal kényelmesebb volt. A napi költségeimet saját forrásból kellett kipótolni, szóval fontos, hogy legyen spórolt pénzed.

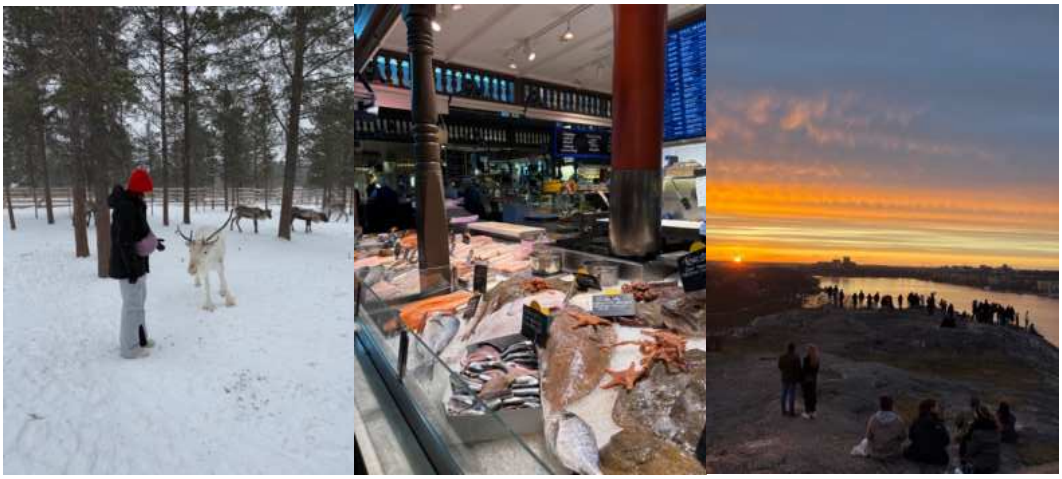
Közösségi programok, élmények

A KTH-n van egy szervezet, a THS, ami rengeteg programot szervez a külföldi diákoknak. Az első három hét különösen sűrű ilyen szempontból – van Ikea-túra, svéd édességkészítés, közös szaunázás (igen, az egyik egyetemi épületben van szauna), és kirándulások is. Az év során pedig érdemes az ESN programokra ránézni.

Az egyik legemlékezetesebb élményem a Lapföldi utazás volt, amit a Timetravels szervezett. Itt láttam először életemben az északi fényt – leírhatatlan érzés volt. Volt még rénszarvasszánozás, snowshoe hike és szauna egy befagyott tó partján – örök emlékek!

Azoknak a hallagtó társaimnak, akik tavaszi félévre szeretnének erasmusra menni, ajánlom, hogy várják meg a június közepét, mivel akkor van a Midsommar, ami kint egy hatalmas ünnep a svédeknél. Ezt szerintem mindenképpen érdemes megtapasztalni!

Összegzésként:

Mindenkinek csak ajánlani tudom az Erasmus mobilitást! Egy ilyen félév teljesen más perspektívát ad – szakmailag is sokat tanultam, de emberileg talán még többet. Kiléptem a komfortzónámból, új kultúrát ismertem meg és életre szóló barátságokat kötöttem. A svédek amúgy nagyon kedvesek, udvariasak, bár picit zárkózottak – nem könnyű velük mélyebb kapcsolatot kialakítani, de idővel ez is alakul.

Ha van lehetőségetek, menjetek ti is! Tényleg egy élmény, amit sosem fogtok elfelejteni.