

Név: Fülöp Antónia	Ország, város: Ausztria, Sankt Johann in der Haide
Szak: Egészségügyi mérnök MSc.	Fogadó intézmény: RINGANA GmbH
Mobilitás formája: Szakmai gyakorlat	Időtartam: 2024. 09. 02 – 2024. 11. 29.

Az Erasmus szakmai gyakorlatom során 3 hónapot tölthettem el a RINGANA nevű osztrák kozmetikai cég Kutatás részlegén. A cég natúrkozmetikumok és étrend-kiegészítők előállításával foglalkozik.

Jelentkezés módja

Általánosságban azt tapasztaltam, hogy minden európai országban a helyi nyelven hirdetik az állásokat. Német és angol nyelvtudásom miatt így Németország és Ausztria jöhetett számításba. Érdemes sok időt szánni a jelentkezésre, mert a legtöbb cégnél lassú az átfutási idő, és sok álláshirdetés elavult, már nem aktuális. Nem sokkal a leadási határidő előtt találtam rá a *karriere.at* oldalon a RINGANA által meghirdetett gyakornoki pozícióra. Rögtön elküldtem a jelentkezésemet, és meglepően gyorsan, 1-2 héten belül felhívtak telefonon. Ezután nem sokkal megszervezték a jövőbeli főnökömmel az interjút. Az interjú után hamarosan aláírtuk a szerződést, és a határidő napján még időben minden papírt be tudtam nyújtani.

Lakhatás

A 3 hónapos időtartam sajnos ahhoz túl hosszú, hogy szállodákban vagy Airbnb-n keresztül adjanak ki szállást, ugyanakkor túl rövid ahhoz is, hogy hagyományos albérletet adjanak ki. Az albérletárak alapvetően budapesti szinthez hasonlóan alakulnak, jellemzően rezsivel együtt 400–600 euró között.

Mivel a cég vidéken helyezkedett el, a Facebook-csoportok és a *willhaben.at* után a környező községek és falvak weboldalait is átnéztem. Egy ilyen oldalon találtam rá egy „Frühstück Pension” nevű szállásra, és e-mailben érdeklődtem náluk. Gyorsan válaszoltak, hogy van szabad helyük, de képeket nem akartak küldeni, ragaszkodtak a személyes megtekintéshez. Bár ez a digitális korszakban szokatlan volt számomra, úgy döntöttem, hogy személyesen megyek el (Budapestről kb. 3 óra autóra volt).

Legnagyobb meglepetésemre egy 2020-ban épült gyönyörű, új faházat mutattak. Nagy szerencsémre, ki is adták nekem havi 700 euróért, ami mindent tartalmazott (internet, rezszi). A ház teljesen felszerelt volt, egyedül a mosógép hiányzott. Ennek megoldására azonban kaptam kulcsot a szemben lévő házhoz, amelyet szintén ki szoktak adni, és ott bármikor használhattam a mosógépet.

A ház egy kis faluban helyezkedett el, erdők ölelésében. A munkahelyem autóval mindössze 15 percnyi távolságra (10 km) volt. A háztól körülbelül 50 méterre kezdődött az erdő, ahol rendszeresen futottam, sétáltam. Bár megpróbáltam biciklizni is, a környék meredek domborzata miatt ez elég nehézkesnek bizonyult.

Munkakörnyezet

A cégnek a környéken több épülete van, de én a Sankt Johann in der Haide-ban található (fő)épületben dolgoztam. Tulajdonképpen úgy kell elképzelni, hogy a szántóföldek között egyszer csak ott van egy óriási modern irodaház elektromos autókkal és biciklivel, és mögötte a hozzá tartozó gyár. A cég modern kialakítása tökéletesen illeszkedett a vállalat dinamikus és fiatalos kultúrájához, ahol az átlagéletkor 37 év. Ennek köszönhetően nagyon gyorsan beilleszkedtem a csapat munkájába. Az első hónapban, a kötelező szakmai gyakorlatom részeként, a kutató részleg eszközeinek megismerése után egy kisebb önálló kutatást végeztem, ahol két arclemosó hatását hasonlítottam össze. A méréseket szondákkal végeztem, melyek a bőr nedvességtartalmát, illetve a bőr zsír (sebum) tartalmát mérik. A méréseket mindig a cég dolgozóin végezzük el,



1. ábra
A ház, ahol laktam.



2. ábra
A kutatás részleg teljes csapata.

Név: Fülöp Antónia	Ország, város: Ausztria, Sankt Johann in der Haide
Szak: Egészségügyi mérnök MSc.	Fogadó intézmény: RINGANA GmbH
Mobilitás formája: Szakmai gyakorlat	Időtartam: 2024. 09. 02 – 2024. 11. 29.

akik önkéntesen jelentkezhetnek a kutatásba. Az eredmények elég érdekesnek bizonyultak, ezért a következő két hónapban ezt a kutatást terjesztettem ki, több tesztalannyal, további termékekkel. A tesztalanyok szívesen jöttek a mérésekre, és mindenki nagyon jókedvűen, mosolyogva jött. Ezért nagyon élveztem a méréseket, és lehetőségem volt a dolgozókkal beszélgetni, megismerni őket. Illetve, néhány alanynál kicsit gyakorolhattam az osztrák tájszólás (dialektus) megértését is :). Alapvetően Ausztriában íratlan szabály, hogy munkakörnyezetben az írott német nyelvet (Hochdeutsch-ot) beszélnek az emberek, de azért sokszor nem tudnak rá figyelni, vagy nehézkes nekik úgy beszélni, és ekkor átváltanak a tájszólásra. Ekkor ezt lehet nekik jelezni, nem sértődnek meg, mert maguk is tudják, hogy csak a helyiek értik az ő tájszólásukat. Mivel a határtól kb. 50 km-re van a cég, sok magyar is van a cégnél. Ők általában a csomagolás/pakolás részlegben vannak, de akár vezető, mérnöki pozícióban is. Szerencsémre a kutatás részlegben is volt egy lány, aki magyar, és ő rengeteg hasznos tanácsot adott. Illetve, ő segített nekem az első napokban a technikai infrastruktúra (céges laptop stb.) beüzemeltetésében is.

Pénzügyek

Az osztrák gyakornoki állások szinte minden esetben fizetést is adnak, sőt, diplomamunka írására is szoktak keresni hallgatókat, és erre is jár fizetés (ezért érdemes lehet akár diplomamunkát is külföldön írni). Az élelmiszer és benzin árak teljesen egyeznek a budapesti árakkal, néha kicsit olcsóbb, főleg, ha az ember figyel az akciókat. Az éttermekben 10-15 euró között van egy főétel.

A cégnél minden dolgozó ingyen kap ebédet. Ebben egy leves és egy kettő közül választható főétel vagy saláta van. Mivel a cég alapelvei között van a fenntarthatóság, ezért csak vegetáriánus/vegán opciók voltak. Természetesen mikrók is vannak az étkezdében, ezért nyugodtan vihet bárki otthonról magának ebédet. Nekem nagyon tetszettek az ételek, meglepődtem, hogy milyen változatos tud lenni a vegetáriánus étkezés, és nagyon megkönnyítette a mindennapjaimat, hogy nem kellett munka után másnapra főzöm. Ami még plusz, hogy ebéd után, ami megmarad az ételekből, abból lehet bármennyit haza vinni (ezt is ingyen).

Szabadidő

Szerencsére a barátom is ki tudott jönni velem, mivel ő tudott home officeban dolgozni, ezért mi együtt csináltunk délutánonként és hétvége programokat. Gyakran elmentünk sétálni, futni vagy kosarazni a környékre. Hétvége (amíg jó idő volt) a teraszon grilleztünk, és mivel csak 3 órára voltunk Budapesttől, sokszor a családunk is meglátogatott minket. A cégnél is sok szabadidős rendezvény volt, például az Oktoberfest, illetve sokszor ebédidőben a csapattal helyi étterembe mentünk enni.

Összefoglalás

Nagyon hálás vagyok az Erasmus program nyújtotta lehetőségért, külön köszönöm az Erasmus Irodának és Bajusz Ádámnak az adminisztrációban nyújtott támogatást.

A szakmai gyakorlatom alatt éreztem igazán azt, hogy a tanulmányaimba fektetett idő és energia, valóban kifizetődő. Tudtam hasznosítani az egyetemi évek előtt megszerzett némettudásomat, illetve az egyetemi évek alatt megszerzett mérnöki látásmódomat, tapasztalatomat. A pályaválasztásomban is meghatározó szerepet vállalt a szakmai gyakorlat: eddig nem is jutott eszembe, hogy egészségügyi mérnökként a kozmetikai iparban is lehet dolgozni, ugyanis Magyarországon nem sok ilyen cég működik jelenleg. További hozománya a szakmai gyakorlatnak, hogy az itt töltött idő alatt megismertek, és a későbbiekben szívesen visszavárnak.