

## Erasmus beszámoló - Iscte Instituto Universitário de Lisboa

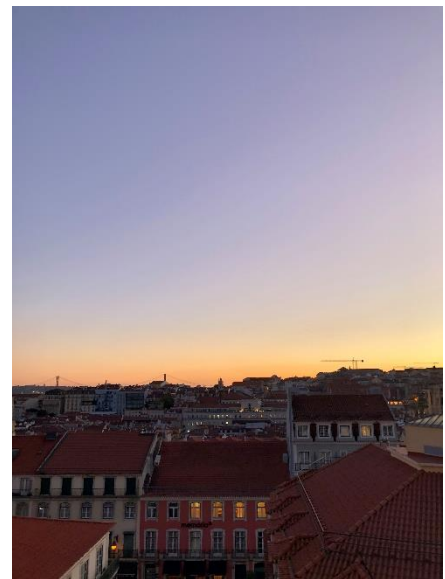
Gazdaságinformatikus mesterszakos hallgatóként harmadik félévemet töltöttem a portugál fővárosban. Lisszabon tökéletes választás, ha mediterrán éghajlatra, az óceán közelségére és



egy európai főváros nyüzsgésére vágyik az ember. A város 7 dombra épült, így számos gyönyörű kilátóponttal rendelkezik, melyekre csempés házakkal teli macskaköves utcákon át vezet az út. Maga Portugália is rengeteg kihagyhatatlan látnivalót kínál, nem is beszélve arról, hogy Lisszabonból Spanyolországba, de akár Afrikába is pár óra alatt eljuthatunk. Az időjárás nyáron nagyon meleg, de szeles és naplemente után hűvös van, illetve az óceán sem nagyon melegszik fel. Ősszel voltak esős napok/hetek, de sokkal több napsütés is. A tél is inkább tavaszra emlékeztetett, szinte elő sem kellett venni a téli kabátot.

### Szállás

Mivel Lisszabon nagyon népszerű célpont az Erasmusos diákok vagy digitális nomádok számára, érdemes a szálláskeresést minél előbb elkezdni. Egy szoba ára minimum 300-450 euró között mozog, elhelyezkedéstől, állapottól és felszereltségtől függően. Az Uniplaces.com oldalon keresztül foglaltam szobát egy 11 szobás albérletben. A lakás nagyon jó környéken volt a Marquis of Pombal térhez és az egyetemhez közel, nem a belvárosi turistákkal teli részen. A lakásomat egy cég kezelte, akik nem voltak túl korrektek vagy segítőkészek, így, ha tehetném máskor inkább magánszemélytől próbálnék bérelni, azonban ez esetben vigyázni kell a csalókkal. Szerencsére sok Facebook csoportban segítenek egymásnak az albérletet keresők. Nagy élmény volt együtt élni sok más kultúrájú emberrel. A közös konyhában gyakran főztünk és meséltünk egymásnak a lakótársaimmal, igazi közösségként mindig egymás segítségére voltunk.



### Mindennapi élet

Az egyetem a reptérhez nagyon közel található, így az udvarról pár percenként elég közelről meg lehetett figyelni a landoló vagy felszálló gépeket. A tanároknak is megszokott volt, hogy

Császár Zsófia – Gazdaságinformatikus MSc, Portugália, Lisszabon, tanulmányi mobilitás, Iscte Instituto Universitário de Lisboa (P LISBOA07)

a repülők hangja miatt folyton szünetet kell tartani a mondandójukban. A bolti vagy éttermi árak hasonlóak az itthoniakhoz (talán már kicsit olcsóbbnak is mondanám), ráadásul sokkal nagyobb választék van halakból, zöldségekből, gyümölcsökből és mentes vagy vega opciókból. Az edző termi vagy tánc bérletek ára töredéke az itthoni áraknak, látszik, hogy a portugálok nagy hangsúlyt fektetnek az egészséges életmódra. Megéri azt a közlekedési bérletet választani, ami havi 40 euróért érvényes vonatra, kompra és Lisszabonon kívüli buszokra is, mivel így könnyen megközelíthető például Cascais, Sintra vagy Costa da Caparica is. Ha siet az ember, nem érdemes busszal vagy villamossal számolni, mivel ezek elég kiszámíthatatlanul járnak, de a metróval általában nincs gond.

### Utazások, programok



Az egyetem szervezett túrákat, SUP és surf workshopokat, evezést, illetve bulikat is. Az ESL és ESN szervezetek szintén szerveztek bulikon kívül rengeteg programot is a városban, például városnéző túrákat. Lisszabonon kívül is szerveztek utazásokat, így jártam Algarve-ban és Berlengas-ban. Az Erasmus Fun nevű szervezettel Marokkóba is elutaztam, ahol többek között egy éjszakát a Sahara sivatagban töltöttünk és tevegeltünk a napfelkelésben. Néhány barátal az elképesztő Azorszigeteket is felfedeztük, ahol természetes forrásokban fürödhettünk. Nem érdemes kihagyni Porto városát sem,

mert egészen magával ragadó és teljesen más hangulatú, mint Lisszabon. A szintén csodálatos spanyolországi Sevilába is megérte átrepülni, többek között a felejthetetlen flamenco előadásért. Nem is kell azonban ilyen messzire menni, mert Lisszabonhoz közel található például Cabo da Roca, Európa legnyugatibb pontja is, mely körül fantasztikus partok és túraútvonalak vannak. Úton Cabo da Rocához útba esik Cascais, a hangulatos parti város vagy Sintra a varázslatos kastélyaival. Ha nem bírjuk Cascais-ig, az oda tartó vonat bármelyik megállójában tudunk strandolni is. Összességében Portugáliában nem lehet unatkozni, biztos hogy én is visszamegyek még, mert 5 hónap sem volt elég az országot teljesen felfedezni.

